

โรงพยาบาลลำพูน	SOP-PHA- 057
ระเบียบปฏิบัติงานเรื่อง : การให้บริการยาเม็ดเสริมไอโอดีน และเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาใน รพสต.	
วันที่ประกาศใช้ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔	พิมพ์ครั้งที่ : ๑
แก้ไขครั้งที่:	
ผู้จัดทำ	เภสัชกรหญิงพิมพ์ชนก ชันแก้วหล้า หัวหน้างานเภสัชสนเทศและพัฒนาระบบยา กลุ่มงานเภสัชกรรม
ผู้ทบทวน	แพทย์หญิงวรรณณี มาณะสารวุฒิ หัวหน้ากลุ่มงานสูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลลำพูน เภสัชกรสมพงศ์ คำสาร หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลลำพูน
ผู้อนุมัติ	นายแพทย์วิรัช พันธุ์พานิช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

[illegible]

ต้นฉบับ

โรงพยาบาลลำพูน		SOP-PHA-057
ระเบียบปฏิบัติงานเรื่อง : การให้บริการยาเม็ดเสริมไอโอดีน และเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาใน รพสต.		
วันที่ประกาศใช้ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔	แก้ไขครั้งที่:	หน้า : /

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเด็กไทยตามนโยบายการเพิ่มไอคิวเด็กไทยของกระทรวงสาธารณสุข
๒. เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน

ขั้นตอนการทำงาน

การให้บริการยาเม็ดเสริมไอโอดีน เพื่อแก้ไขปัญหาการขาดสารไอโอดีนในเด็กไทย สำหรับหญิงตั้งครรภ์ ๒ สัปดาห์ ประกอบด้วย

๑. ยาเม็ด Iodine GPO ขนาด ๐.๑๕ mg สำหรับหญิงตั้งครรภ์เป็นโรคธาลัสซีเมีย
๒. ยาเม็ด Triferdine (ยาเม็ดผสมไอโอดีน ๐.๑๕ mg ธาตุเหล็ก ๖๐.๘๑ mg และกรดโฟลิก ๐.๔๐ mg)

มีขั้นตอนการให้บริการและเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา ดังนี้

๑. พยาบาลวิชาชีพ / พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข คัดกรองผู้ป่วยตามแบบฟอร์มการคัดกรอง/ประเมินหญิงตั้งครรภ์ก่อนให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์เข้าถึงยาเม็ดไอโอดีนตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข โดยหากคัดกรองพบหญิงตั้งครรภ์หรือหลังคลอดเข้าเกณฑ์ตามแบบฟอร์มการคัดกรอง ให้ส่งต่อโรงพยาบาล หรือปรึกษาแพทย์

๒. แนวทางการใช้ยา ดังนี้

๒.๑ กรณีหญิงตั้งครรภ์

กรณีแพ้ท้อง : ใช้ยาเม็ด Iodine GPO ขนาด ๐.๑๕ mg รับประทานวันละ ๑ เม็ด ร่วมกับให้ Folic acid ๕ mg วันละ ๑ เม็ด

กรณีไม่แพ้ท้อง : ใช้ยาเม็ด Triferdine (ยาเม็ดผสมไอโอดีน ๐.๑๕ mg ธาตุเหล็ก ๖๐.๘๑ mg และกรดโฟลิก ๐.๔๐ mg)

รับประทานวันละ ๑ เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง

กรณีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะซีดที่ไม่ใช่โรคธาลัสซีเมียและแพทย์พิจารณา

ให้ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กรับประทานเพิ่ม ควรสั่งยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กที่ไม่มีส่วนประกอบของไอโอดีน

ต้นฉบับ

โรงพยาบาลลำพูน		SOP-PHA-057	
ระเบียบปฏิบัติงานเรื่อง : การให้บริการยาเม็ดเสริมไอโอดีน และเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาใน รพสต.			
วันที่ประกาศใช้ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔		แก้ไขครั้งที่:	หน้า : /

๒.๒. กรณีหลังคลอดและเลี้ยงลูกด้วยน้ำนมมารดา

หลังคลอดให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนต่อเนื่องอย่างน้อย ๖ เดือนในระยะให้นมบุตร และมีแนวทางการใช้ยา ดังนี้

๒.๒.๑. หญิงหลังคลอดปกติยาเม็ด Iodine GPO ๐.๑๕ mg
รับประทานวันละ ๑ เม็ด

๒.๒.๒. หญิงหลังคลอดที่มีภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็กให้ยาเม็ด
Triferdine รับประทานวันละ ๑ เม็ด

๒.๒.๓. หญิงหลังคลอดปกติที่เป็นโรคธาลัสซีเมีย ให้ยา Iodine GPO
๐.๑๕ mg รับประทานวันละ ๑ เม็ด ร่วมกับ Folic acid ๕ mg
รับประทานวันละ ๑ เม็ด

๓. พยาบาลวิชาชีพ/พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข แนะนำให้ความรู้เรื่องยาเม็ดผสมไอโอดีน การใช้ยาและการเฝ้าระวังอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาเม็ดไอโอดีนของผู้ป่วยด้วยตนเอง โดยมอบเอกสารคำแนะนำการใช้ยาเม็ดไอโอดีนแก่ผู้ป่วยทุกครั้งที่ได้รับยา

๔. พยาบาลวิชาชีพ/พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข เฝ้าระวังและติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาเม็ดไอโอดีน และจัดการแก้ไขปัญหา หรือปรึกษาแพทย์ ถ้าพบอาการไม่พึงประสงค์ จากการใช้ยาเม็ดไอโอดีน บันทึก รายงานอาการไม่พึงประสงค์ตามระบบการรายงานอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา ส่งรายงานการประเมินให้งานเภสัชสนเทศและพัฒนาระบบยา โรงพยาบาลลำพูน รวบรวม สรุปรายงานเสนอผู้บริหารและผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕. การรายงานผลการดำเนินการ

รายงานการใช้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์ในแต่ละเดือนตามที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอกำหนด

เอกสารแนบท้าย

๑. แบบฟอร์มการคัดกรอง/ประเมินหญิงตั้งครรภ์ก่อนให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน

๒. หนังสือการให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน ตามนโยบายจากกระทรวงสาธารณสุข

เลขที่ สธ. ๐๔๐๖.๐๓/ว. ๖๐๓ ลงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๓

๓. หนังสือการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์

ที่ ลพ ๐๐๒๗.๐๐๓.๕/๑๗๘ ลงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๔

๔. เอกสารคำแนะนำการใช้ยาเม็ดไอโอดีนมอบแก่ผู้ป่วย

ฉบับ

แบบฟอร์มการคัดกรอง/ประเมินหญิงตั้งครรภ์ก่อนให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน

- หญิงตั้งครรภ์หรือหลังคลอด ถ้าคัดกรอง/ประเมินพบ เข้าเกณฑ์ ดังต่อไปนี้ ให้ส่งต่อโรงพยาบาล หรือปรึกษาแพทย์

๑. ประวัติการแพ้ยา

- ๑.๑ ผู้ที่แพ้ยา หรือส่วนประกอบของยา
- ๑.๒ ผู้ที่มีประวัติแพ้ Iodine หรือแพ้อาหารทะเล
- ๑.๓ ผู้ที่แพ้เหล็ก (กรณีใช้ยาเม็ด Triferdine)
- ๑.๔ ผู้ที่แพ้กรดโฟลิก (กรณีใช้ยาเม็ด Triferdine)

๒. ประวัติโรคประจำตัว

ไทรอยด์เป็นพิษ

๓. การตรวจร่างกาย พบอาการ/อาการแสดง ดังต่อไปนี้

- ใจสั่น มือสั่น เหงื่อออกมาก
- ตรวจพบชีพจรเต้นเร็วกว่า 100 ครั้ง/นาที
- คอโต (ไทรอยด์) , ตาโปน

หมายเหตุ

กรณีหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดเป็นโรคธาลัสซีเมีย มีภาวะซีด หรือการคัดกรองโรคธาลัสซีเมียให้ผลบวกการให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนที่มีธาตุเหล็กเป็นส่วนประกอบต้องปรึกษาแพทย์

งานบริหารเวชภัณฑ์
รับที่.....0089
วันที่.....๓๑/๑๐/๕๓
เวลา.....

โรงพยาบาลลำพูน
รับที่.....08921
วันที่.....๗ ต.ค. ๒๕๕๓
เวลา.....

กลุ่มงานเภสัชกรรม
เวชที่.....898/53
รับที่.....๘ ต.ค. ๒๕๕๓



ที่ สร 0906.03/๖ 603

กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000

๓๐ กันยายน ๒๕๕๓

เรื่อง การให้ยาเบ็คเสริมไอโอดีน ไฟเลท และเหล็ก แก่หญิงตั้งครรภ์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

ด้วยนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ให้ความสำคัญกับการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างจริงจังและต่อเนื่อง โดยใช้มาตรการหลักเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า และมีการปรับปรุงประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง เกลือบริโภค น้ำปลา น้ำเกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่ได้จากการย่อยโปรตีนของถั่วเหลือง เพื่อมุ่งหวังให้คนไทยทุกคนได้รับ สาร ไอโอดีนอย่างเพียงพอต่อคุณภาพชีวิต สำหรับมาตรการเสริมในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ และทารกแรกเกิด กระทรวงสาธารณสุขจึงกำหนดว่าตั้งแต่ 1 ตุลาคม ๒๕๕๓ เป็นต้นไป ให้ หญิงตั้งครรภ์ทุกคนที่ฝากครรภ์ในสถานบริการสาธารณสุขทั้งภาครัฐและเอกชน ได้รับยาซึ่งผลิตโดยองค์การเภสัชกรรม ได้แก่ ยาเสริมไอโอดีน ไฟเลท และเหล็ก (Triferdine 150) หรือกรณีที่หญิงตั้งครรภ์ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีน อาจให้ไอโอดีนเดี่ยว (Iodine GPO 150) โดยให้ หญิงตั้งครรภ์กินวันละ 1 เม็ด ตลอดการตั้งครรภ์และขณะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ในเบื้องต้นองค์การเภสัชกรรมจะจัดส่งยาไปให้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน และสถานีอนามัย หลังจากนั้นให้โรงพยาบาลจัดทำคำขอทั้งส่งถึงกล่าวตามความต้องการที่จะใช้ผ่านระบบ VMI (Vendor Management Inventory) ขององค์การเภสัชกรรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน รองอธิบดีกรมแพทย์
☒ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อพิจารณาเสนอความเห็น

ขอแสดงความนับถือ

ไพจิตร วรจิต
(นายไพจิตร วรจิต)

ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สอน ไพจิตร วรจิต / ไพจิตร วรจิต

แจ้ง ☐ เกษตรกรผู้ทำนา
☐ เกษตรกรและชุมชน
☐

แจ้ง 4/10/53

- 7 ต.ค. ๒๕๕๓

กรมอนามัย

สำนักโภชนาการ

โทร. 0 2590 4327 โทรสาร 0 2590 4339

ดร.กมล + ก.วิเศษ

ขอ น.ร. เวช

วิภาดา แก้ว ธารจันทร์

วิภาดา

(นายวรพจน์ พิทักษ์ดำรงวงศ์)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลำพูน
- 7 ต.ค. ๒๕๕๓

18/10/53

โรงพยาบาล	08922
วันที่	๐๖ ธ.ค. ๖๖
เวลา	

ให้ผู้บริหารเร่งรัดการดำเนินงานเรื่อง ไอโอดีน ดังนี้

1. ให้ตรวจสอบความพร้อมในการบริการหญิงมีครรภ์ว่ายาเม็ดไอโอดีนผสมฟolic และธาตุเหล็ก ส่งถึงสถานบริการทุกแห่ง แล้วหรือยัง เพื่อพร้อมให้บริการได้ทันที หรืออย่างช้าภายในวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๓
2. ให้เฝ้าระวังและติดตามผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการให้ยาเม็ดไอโอดีนผสมดังกล่าว และรีบแก้ไขปัญหาทันที
3. ถ้าพบว่าหญิงมีครรภ์เป็นโรคธาลัสซีเมียอยู่ก่อนแล้ว ต้องเปลี่ยนเป็นให้ยาเม็ดไอโอดีนที่ไม่มีธาตุเหล็ก

ยาเม็ดไอโอดีนสำหรับหญิงตั้งครรภ์ มี 2 สูตรตำรับ ประกอบด้วย

1. ยาเม็ด Iodine GPO (ยาเม็ดไอโอดีนเดี่ยว ขนาด 0.15 mg)
วิธีใช้ รับประทานวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง.
สรรพคุณ ป้องกันการขาดไอโอดีน
คำเตือน
 1. หากเกิดอาการผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวกให้หยุดใช้ยา และปรึกษาแพทย์
 2. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ Iodine หรือส่วนประกอบของยานี้
 3. ผู้ที่มีความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้
เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30°ซ
2. ยาเม็ด Triferdine (ยาเม็ดผสมไอโอดีน 0.15 mg ธาตุเหล็ก 60.81 mg และกรดโฟลิก 0.40 mg)
วิธีใช้ รับประทานวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง
สรรพคุณ ป้องกันการขาดไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิกในหญิงตั้งครรภ์
คำเตือน
 1. หากเกิดอาการผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวกให้หยุดใช้ยา และปรึกษาแพทย์
 2. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ Iodine หรือธาตุเหล็ก หรือกรดโฟลิก หรือส่วนประกอบของยานี้
 3. ให้ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น
 4. อาจทำให้ท้องผูก ท้องเสีย อูจาระสีดำ และจุกแน่น
เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30°ซ

เขียน รองอธิบดีกรมฯ

- ☒ เพื่อไปตรวจ
- ☒ เพื่อพิจารณาเสนอความเห็น

- 7 มี.ค. ๖๖

เลขาฯ กรมฯ

เลขาฯ กรมฯ

เลขาฯ กรมฯ

จก
ธพ

5/8

11093

นายวิรัช หันธธานิวัตร

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทร

อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

(นายวรพงษ์ หัตถ์คำทรงศิริ)

รองผู้อำนวยการฝ่ายเภสัช

ปี.ศ. ๒๕๖๖



รับที่..... 00592
วันที่..... 18 ส.ค. 2554

ที่ ลพ ๐๐๒๗.๐๐๓.๕/ ๑๗/๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน
ถนนเชียงใหม่ - ลำพูน ๕๑๐๐๐

๑๗ มกราคม ๒๕๕๔

กลุ่มงานระบาดวิทยา
เลขที่ 048154
วันที่ 20 ส.ค. 2554
เวลา.....

เรื่อง การดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. มาตรการเสริมไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑ ชุด

๒. แบบฟอร์มรายงานการให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่รัฐบาลได้กำหนดให้งานไอโอดีนเป็นวาระสำคัญระดับประเทศ กระทรวงสาธารณสุข จึงมีนโยบายเร่งรัดให้มีการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนด้วยกลวิธีต่างๆ โดยมีมาตรการเน้นหนักให้หญิงตั้งครรภ์ทุกรายได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนตลอดการตั้งครรภ์ และขณะเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา

เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกรายได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน จึงให้สถานีอนามัยทุกแห่งดำเนินการค้นหาหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ทุกรายทั้งที่ฝากครรภ์ในสถานบริการสุขภาพของรัฐและเอกชน ให้ได้รับยาเสริมไอโอดีน ดังนั้นขอให้ท่านสนับสนุนยาเสริมไอโอดีนให้สถานีอนามัยในเขตพื้นที่ที่มาเบิกจ่าย พร้อมทั้งกำชับให้เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องให้ยาเสริมไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่ฝากครรภ์ในโรงพยาบาลตามมาตรการในสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และรายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มในสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภายในวันที่ ๕ ของทุกเดือน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน

ขอแสดงความนับถือ
☒ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อกิจการงานตามความคิดเห็น
2/1/54

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมชาย ไรจนรัตนางกูร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน

แจ้ง ☐ เกษตรกรทุกพื้นที่
☐ เกษตรกรเฉพาะพื้นที่
☐ เกษตรกรเฉพาะกลุ่ม

๑๘ ส.ค. 2554

21/1/54

กลุ่มงานสนับสนุนวิชาการ งานอนามัย

โทร. ๐-๕๓๐๙-๓๓๒๕-๖ ต่อ ๑๑๒

โทรสาร ๐-๕๓๐๙-๓๓๒๒๗

(นายวรพจน์ พิทักษ์ดำรงวงศ์)

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

๑๘ ส.ค. 2554

25/1/54

มาตรการเสริมไอโอดีนในการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

มาตรการหลักในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในประเทศไทย คือ นโยบายการใช้เกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า จากประกาศกระทรวงสาธารณสุข 4 ฉบับ ซึ่งกำหนดให้เกลือบริโภคต้องมีไอโอดีนไม่น้อยกว่า 30 มิลลิกรัมต่อเกลือบริโภค 1 กิโลกรัม และน้ำปลา น้ำเกลือปรุงอาหาร ผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่ได้จากการย่อยโปรตีนจากถั่วเหลืองต้องมีไอโอดีนไม่น้อยกว่า 2 และไม่เกินกว่า 3 มิลลิกรัมต่อผลิตภัณฑ์ 1 ลิตร จะทำให้ประเทศไทยได้รับไอโอดีนเพียงพอจากการกินเกลือและผลิตภัณฑ์ปรุงรสตามประกาศกระทรวงฯ ในปริมาณปกติ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์มีความต้องการไอโอดีนต่อวันมากกว่าประชากรทั่วไป คือ 250 ไมโครกรัมต่อวัน กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคนได้รับ “ยาเม็ดเสริมสารอาหารสำคัญ” (ประกอบด้วย ไอโอดีน เกลือ และโฟเลต) เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับไอโอดีนเพิ่มเติมจากการได้รับไอโอดีนจากมาตรการหลักอีกวันละ 150 ไมโครกรัม เริ่มตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2553 เป็นต้นไป ที่คลินิกฝากครรภ์ ณ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐและเอกชน โดยองค์การเภสัชกรรมผลิตยาเม็ดเสริมไอโอดีน 2 คำรับ คือ

1. **Triferdine150** ประกอบด้วยไอโอดีน 150 ไมโครกรัม ธาตุเหล็ก 60.81 มิลลิกรัม ในรูปของ Ferrous Fumarate 185 มิลลิกรัม และโฟเลต 400 ไมโครกรัม ใช้ในหญิงตั้งครรภ์ทั่วไป
2. **Iodine GPO150** ประกอบด้วยไอโอดีน 150 ไมโครกรัม ใช้ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีอาการของโรคธาลัสซีเมียซึ่งเป็นข้อห้ามในการรับประทาน เม็ดธาตุเหล็ก

ทั้งนี้ ควรงดเว้นการให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคของต่อมธัยรอยด์ โดยเฉพาะกรณีที่มีการทำงานของต่อมธัยรอยด์มากเกินไป

ปัจจุบัน คลินิกฝากครรภ์มีการให้บริการยาบำรุงแก่หญิงตั้งครรภ์ หลายแบบแตกต่างกันไป
เช่น

1. การใช้ยาเม็ดวิตามินรวม 1 เม็ดร่วมกับยาเม็ดธาตุเหล็ก 1 เม็ด
2. การใช้ยาเม็ดวิตามินรวมที่มีส่วนประกอบของไอโอดีน
3. การใช้ยาเม็ดวิตามินรวมที่มีธาตุเหล็ก โฟเลต แต่ไม่มีส่วนประกอบของไอโอดีน

ผู้ให้บริการคลินิกฝากครรภ์สามารถใช้ทางเลือกในการเสริมสารอาหารให้แก่หญิงตั้งครรภ์
ได้ตามความเหมาะสมของสถานบริการ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับไอโอดีนเพียงพอและไม่เกิน
ขนาด

แนวทางการเลือกใช้ยา

1. หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับยาเม็ดวิตามินรวม ซึ่งไม่มีไอโอดีนเป็นส่วนประกอบ (เช่น Multivitamin: MTV) ร่วมกับยาเม็ดธาตุเหล็ก แนะนำให้ใช้ยาเม็ดวิตามินรวมเดิม ร่วมกับ Triferdine 150 แทน
2. หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับยาเม็ดวิตามินรวม ซึ่งมีไอโอดีนเป็นส่วนประกอบไม่น้อยกว่า 150 ไมโครกรัม สามารถยังคงใช้ยาชนิดเดิมได้ หรือถ้าต้องการเปลี่ยนมาใช้ Triferdine 150 ต้องเลือกใช้เพียงอย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อให้ได้รับไอโอดีนในปริมาณเหมาะสม และพิจารณาให้ยาเม็ดวิตามินรวม (MTV) ตามคำแนะนำของแพทย์
3. หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับยาเม็ดวิตามินรวมที่มีส่วนประกอบของธาตุเหล็กและโฟเลต แต่ไม่มีไอโอดีน แนะนำให้เสริม Iodine GPO 150 ร่วมกับวันละ 1 เม็ด

อนึ่ง กรณีหญิงตั้งครรภ์ได้รับการตรวจวินิจฉัยว่ามีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ซึ่งต้องได้รับธาตุเหล็กเพิ่มต่อไปอีก แนะนำให้เป็นยาเม็ดธาตุเหล็กเพิ่มเติมตามคำแนะนำของแพทย์

*หมายเหตุ: การให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์ ควรเลือกใช้เพียงสูตรใดสูตรหนึ่ง และรับประทานไม่เกินวันละ 1 เม็ด เพื่อป้องกันการได้รับไอโอดีนเกินขนาด

แบบฟอร์มรายงานการให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์

เดือน.....พ.ศ. ๒๕๕๔

โรงพยาบาล.....

๑. จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์ในโรงพยาบาล.....คน

ได้รับยาเสริมไอโอดีนทั้งหมด.....คน รายเก่า.....คน รายใหม่.....คน

๒. จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์ในศูนย์สุขภาพชุมชนของโรงพยาบาล.....คน

ได้รับยาเสริมไอโอดีนทั้งหมด.....คน รายเก่า.....คน รายใหม่.....คน

รายละเอียด ดังนี้

[illegible]

หมายเหตุ- โรงพยาบาลส่งรายงานให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกเดือน

(เก็บรวบรวมที่โรงพยาบาล/ศูนย์สุขภาพชุมชน)

โรงพยาบาล/ศูนย์สุขภาพชุมชน.....

จำนวนหญิงตั้งครรภ์ทั้งหมด.....คน

หมายเหตุ-เก็บรวบรวมข้อมูลไว้ที่สถานบริการสุขภาพ (ไม่ต้องส่งจังหวัด)

คำแนะนำการใช้ยาสำหรับผู้ป่วย

ยาเม็ด Iodine GPO (ยาเม็ดไอโอดีนเดี่ยว ขนาด 0.15 mg.)

วิธีใช้ รับประทานวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง

สรรพคุณ ป้องกันการขาดไอโอดีน

คำเตือน

1. หากเกิดอาการผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวก ให้หยุดใช้ยา และปรึกษาแพทย์
2. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ Iodine หรือส่วนประกอบของยานี้
3. ผู้ที่มีความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้

เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30° ซ

คำแนะนำการใช้ยาสำหรับผู้ป่วย

ยาเม็ด Triferdine 150 (ยาเม็ดผสมไอโอดีน 0.15 mg.

ธาตุเหล็ก 60.81 mg และกรดโฟลิก 0.40 mg)

วิธีใช้ รับประทานวันละ 1 เม็ด หรือตามแพทย์สั่ง

สรรพคุณ ป้องกันการขาดไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก

ในหญิงตั้งครรภ์

คำเตือน

1. หากเกิดอาการผื่นแดง ปวดท้อง อาเจียน หายใจไม่สะดวก ให้หยุดใช้ยา และปรึกษาแพทย์
2. ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ Iodine หรือธาตุเหล็ก หรือกรดโฟลิก หรือส่วนประกอบของยานี้
3. ให้ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น
4. อาจทำให้ท้องผูก ท้องเสีย อ่อนเพลีย และจุกแน่น

เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30° ซ